

# Zaalseizoen 2013/2014

## Binnentrainingen starten 21-10-2013

<b>Maandag</b>	<b>o.l.v.</b>	<b>Sporthal</b>
Triade A 18:30 – 19:30	Piet Muijen	Poortzicht
Triade 3 18:30 – 19:30		Poortzicht
Triade 2 18:45 – 19:45	Yvonne	De Reiger
Triade 1 18:45 – 19:45	Yvonne	De Reiger

*Geen trainen op maandag 30 december i.v.m. Oliebollenverkoop*

<b>Woensdag</b>	<b>o.l.v.</b>	<b>Sporthal</b>
Triade F 17:00-18:00	Ard/Bertina	Poortzicht
Triade E 18:00-19:00	Wim/Corline	Poortzicht
Triade D 18:00-19:00	Gwenny/ Erik	Poortzicht
Triade C 19:00-20:00	Menno	Poortzicht
Triade A 19:00-20:00	Kirsten	Poortzicht
Triade 4 20:00-21:00		Poortzicht
Triade 3 20:00-21:00		Poortzicht
Triade 2 21:00-22:15	Ruud	De Reiger
Triade 1 21:00-22:15	Yvonne	De Reiger

*Geen trainen voor F-E-D op:*

*06-11-2013 i.v.m. Dankdag*

*12-12-2013 i.v.m. Kaarsjesavond*

*12-03-2014 i.v.m. Biddag*

*Geen trainen voor de hele vereniging op:*

*25-12-2013*

*01-01-2014*

## Oefenprogramma:

### **30-10-2013**

Oranjezwart 1 – Triade 2

aanvang  
20.20

### **02-11-2013**

ACKC 3 - Triade 1

ACKC 4 – Triade 2

Luno C2 – Triade C

vertrek

17:00

18:00

9:00

aanvang

18:00

19:15

10.15u

De Jager

De Jager

De Vaart

Voor vragen en of opmerkingen kunnen jullie contact opnemen met Brendan Ritmeester.